**Физкультурный досуг «Пугало ищет друзей»**

**( для детей среднего и старшего дошкольного возраста)**

*Цели:*

- развивать ловкость, силу, выносливость;

- воспитывать доброжелательность и желание прийти на помощь ближнему.

*Оборудование:* одежда для Пугало; зонтики (по количеству команд); надувные мячи (по два на каждую команду); лейки и ведерки (по количеству команд); маленькие мячики и кружочки (по 5-6 штук на каждую команду); шишки (по количеству участников), палки, рубашки, пояса, перчатки, шапки, шарфы, калоши (по количеству команд); искусственные листья (по два штуки каждому ребенку); ориентиры (по количеству команд).

*Игровой персонаж:* Пугало.

Дети под веселый марш входят в зал и садятся.

**ВЕДУЩИЙ:** Здравствуйте ребята! Я рада приветствовать вас на осеннем празднике. Вы сможете показать свою ловкость, смелость, быстроту, а так же получить заряд бодрости.

*Под музыку «Во саду ли, в огороде» входит Пугало*.

**ПУГАЛО:** Во саду ли, в огороде

Пугало стояло.

Шустрых галок и ворон

Лихо разгоняло.

**ВЕДУЩИЙ:** Дети, кто это к нам пожаловал?

**ПУГАЛО:** Я живу на огороде,

И хоть безобидный вроде,

Тряпки, ветошь надеваю,

Видом страшным всех пугаю.

**ВЕДУЩИЙ:** Ах, Пугало огородное, как тебе не стыдно. Ты на дачах, в садах и огородах всех птиц разогнало. Зачем к нам пожаловало? Кого пугать надумало?

**ПУГАЛО:** Летом жарким я тружусь

И трудом своим горжусь.

Как увижу птичью стаю-

Так лохмотьями машу.

(Пугало машет руками)

**ВЕДУЩИЙ:** Ну и работничек, сам себя хвалишь. А почему же сейчас не на работе, а на праздник к нам пришел?

**ПУГАЛО:** Урожай уже собрали,

Птицы (у-у-у! – грозит)

В Африку удрали,

С неба каплет, ветры дуют,

Носом длинным зиму чую!

**ВЕДУЩИЙ:** Теперь понятно, почему ты к теплу поближе жмешься.

**ПУГАЛО:** Мне тепло не так уж важно:

Я бывало и отважно.

Мне бы к обществу поближе,

Тут у вас веселье вижу.

Честно говоря, скучно мне одному. Можно, я с вами поиграю?

**ДЕТИ:** Да!

**ВЕДУЩИЙ:** Тогда бери листочки и становись с нами на зарядку

Исходное положение (И.п.)– ноги вместе, руки вдоль туловища. Поднять листочки над головой, помахать ими (4 раза).  
«Деревья качаются» -   
И.п. – ноги на ширине плеч, руки в стороны. Наклон вправо, поднять руки вверх – выпрямиться, руки в стороны – наклон влево, поднять руки вверх – выпрямиться, руки в стороны (4 раза в каждую сторону).  
И.п. – ноги на ширине плеч, руки за спиной. Наклон вперед – коснуться листочками носков (6 раза).  
« Деревья, пеньки» -  
И.п. – Присесть, руками обхватить колени (4 раза).  
« Нам весело» -  
И.п. – Ноги вместе, руки вдоль туловища. Прыжки на двух ногах (2 раза по 8, в чередовании с ходьбой).  
«Ветерок подул» -  
Дыхательное упражнение (4 раза).

**ПУГАЛО:** А теперь делитесь на команды! Постройтесь. Молодцы! Скажите мне, ребята, любите ли вы бегать под дождем?

Дети отвечают. Проводятся эстафеты.

Эстафета «С зонтиком»

*Дети с зонтиком в руках по очереди бегут до ориентиров и возвращаются обратно. Побеждает команда, первой закончившая эстафету.*

**ПУГАЛО:** А сажать картошку и собирать урожай вы умеете?

Дети отвечают.

Эстафета: «Сажай и собирай урожай»

*Первые участники «пашут землю» (кладут кольца)*

*Вторые – «сажают картошку» (кладут мячики в колечки)*

*Третьи – «поливают» её из лейки*

*Четвертые – «убирают урожай» (в ведерки собирают мячики)*

*Пятые – «готовят землю к следующему году» (убирают колечки)*

*Если участников больше, можно «сажать и собирать» несколько раз. Команда первой закончившая эстафету, объявляется победительницей.*

**ПУГАЛО:** Все-то вы умеете, а вот попробуйте отгадать загадки.

Кто собирает яблоки спиной? (Ёж.)

У кого щёки вместо мешка? (Хомяк, бурундук.)

Висит-зеленеет,

Падает-желтеет,

Лежит-чернеет. (Лист)

У какого овоща есть глазки? (Картошка.)

Как надела сто рубах –

Захрустела на зубах. (Капуста.)

Заставит плакать всех вокруг

Хоть он и не драчун, а… (Лук.)

**ПУГАЛО:** Вот ребятки, так ребятки –

Отгадали все загадки.

**ВЕДУЩИЙ:** Пугало, а петь ты умеешь?

**ПУГАЛО:** Нет.

**ВЕДУЩИЙ:** А танцевать?

**ПУГАЛО:** Нет. Но я знаю интересные игры и хочу с вами поиграть в них.

Проводятся подвижные игры.

«Пугало»

*Пугало стоит в центре зала расставив ноги, дети под музыку пролезают под его ногами. Музыка останавливается, кто не успел пролезть, становится Пугалом. Игра проводится несколько раз.*

«Береги шишки»

*На полу разложены шишки на 1 меньше, чем детей. Звучит музыка, дети танцуют. Музыка останавливается, дети берут по 1 шишке. Кому шишки не хватило – выбывает. И так пока не останется 1 участник.*

**ПУГАЛО:** Какие вы молодцы! Как у вас здесь весело! А я всё одно, да одно на своем огороде.

**ВЕДУЩИЙ:** Не грусти, Пугало. Сейчас мы тебе найдем друзей.

Эстафета: «Одень Пугало»

*От каждой команды выбирают по одному игроку. Ребенок встает напротив своей команды, в конце зала. Остальные участники, по очереди, одевают пугало.*

*Палка, рубашка, пояс перчатки, шапка, шарф, калоши.*

*Команда, быстрее всех одевшая «пугало», объявляется победительницей.*

**ВЕДУЩИЙ:** Какие красивые получились пугалята. Ты доволен, Пугало?

**ПУГАЛО:** Конечно, доволен. Теперь у меня появились друзья.

**ВЕДУЩИЙ:** Пугало, я хочу тебе загадать загадку, попробуй её отгадать.

Я большой, как мяч футбольный,

Когда спелый, все довольны.

Так приятен я на вкус

Кто я? Как зовусь?

**ПУГАЛО:** Арбуз. А вы, ребята, смогли бы бегать с двумя арбузами в руках?

**ДЕТИ:** Да!

**ПУГАЛО:** Давайте, посмотрим, какая команда сумеет это сделать быстрее, при этом не уронив арбузы.

Эстафета: «Перенос арбузов»

*Первым участникам дают по два «арбуза» (надувные мячи). Их нужно держать под мышками и пробежать до ориентира и обратно, потом передать «арбузы» следующему участнику. Побеждает команда, первой закончившая эстафету и не уронившая «арбузы».*

**ПУГАЛО:** Какие вы все ловкие, сильные, быстрые и дружные. Я приготовило для вас угощение.

*Пугало выносит корзину с яблоками.*

Нет их вкусней на свете,

Ешьте витамины, дети.

**ВЕДУЩИЙ:** Ребята, чувствуете, что вы стали крепче и здоровее? В этом нам помогли спорт, движение, витамины и хорошее настроение.

Используемая литература:

1. Научно-практический журнал «Инструктор по физкультуре»
2. Л. И. Пензулаева «Физическая культура в детском саду» Система работы в средней группе. Издательство МОЗАИКА-СИНТЕЗ Москва 2012
3. Л. И. Пензулаева «Физическая культура в детском саду» Система работы в старшей группе. Издательство МОЗАИКА-СИНТЕЗ Москва 2012
4. Э. Я. Степаненкова «Сборник подвижных игр» для занятий с детьми 2-7 лет. Издательство МОЗАИКА-СИНТЕЗ Москва, 2018.