# **Открытое занятие в старшей группе «Мамины помощники»**

Цель: Через **развлечение** укрепить здоровье детей, воспитывать волевые черты характера, **развивать** нравственные и моральные качества такие, как взаимовыручка, поддержка, желание помогать и заботиться о ближнем.

Задачи:

1)Продолжать **развивать ловкость**, точность и правильность выполнения движений в эстафетах

2)Укреплять мелкую моторику пальцев рук, **развивать меткость броска**, навыки ползания и одевания

3)Способствовать установлению позитивных дружеских взаимоотношений внутри коллектива, готовности соревноваться за свою команду, **развивать взаимовыручку**, товарищеские чувства.

4)Воспитывать гордость и любовь к своим мамам.

Организатор: инструктор по физической культуре Курлаева Ю.А.

Оборудование: прищепки и платки по кол-ву детей, 2 скакалки, 2 ведерка, 6 обручей,6 набивных морковок, 2 метлы, 2 шарика, 6 конусов, 2 кастрюли, мешочки с песком по кол-ву детей, 2 шапки, 2 шарфа, 2 пары варежек, лепестки.

## **Ход занятия:**

Ребята строятся. Проверка осанки и равнения.

Проговаривание и рефлексия детей по поводу помощи мамам.

Тематическая ходьба и бег (мама пошла в магазин: обычный шаг, вверх по лестнице с высоким подниманием колен, достать сахар с верхней полки на носочках, бег на кассу, бег в обратную сторону, забыли кошелек, обратно через лужи вприпрыжку, приставным шагом по узкой улице, ходьба, восстанавливаем дыхание, построение за направляющим через середину зала,расчет на 1,2. Распределение по залу. ОРУ с ленточками (вытираем пыль).

1.Ленточки в каждой руке. Руки через стороны вверх и вниз (вытираем пыль на верхних полках)

2.Руки в стороны, повороты вправо-влево (вытираем пыль на столах и комодах)

3.Нагнулись руки вперед машем ленточками влево-вправо (моем окна)

4.Присели руки вперед-назад (вытираем пыль на полу)

5.Сели на пятки круговое движение слева-направо по полу(вытираем пыль под столом)

6.Прыгаем и машем ленточками (вытираем пыль на потолке)

Разделение на 2 команды. Проведение эстафет. За каждое выполненное задание команда получает часть пазла от фотографии, на которой изображено место, где спрятан приз.

1) *«Поможем****развесить белье****!»* (на некотором расстоянии от команд натягивается скакалка, рядом лежат лотки с прищепками и косынками. Участники по одному бегут к веревке, вешают косынку и зацепляют прищепкой.)

2) *«Посадка и сбор моркови»*: 3 маленьких обруча лежат перед каждой командой, у первых участников в руках ведерко с 3 набивными морковками-первый бежит и *«рассаживает»* морковки в обручи, передает эстафету следующему, тот собирает обратно в ведерко, и т. д.

3) *«Веселый веник»*: обвести вениками воздушные шарики вокруг кегель, вернуться бегом, передать следующему веник и шарик.

4) *«Варим суп»* (на расстоянии 1,5м от первых участников стоят кастрюли, рядом ведерки с мешочками (*«картошкой»*). Задача кинуть мешочек одной рукой, попав в кастрюлю.)

5) *«Отведем ребенка в садик»:* команды встают по парам, одного ребенка одевают (шапка, шарф, рукавицы) и вдвоем идут до ориентира, переодеваются наоборот и идут обратно передают эстафету следующей паре

6) *«Сделаем для мамы цветочек»* (напротив команд два обруча, на старте-лепестки. Задача команд по одному бежать с лепестком до своего обруча, оставить лепесток, вернуться к команде, передав эстафету следующему участнику).

Командам нужно будет объединиться, чтобы сложить пазл и узнать, где спрятан приз.